

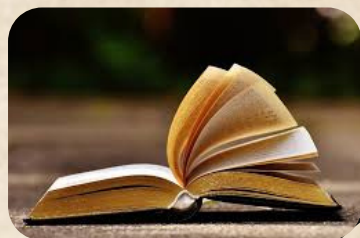


АКТИВ

“Гласът на нашето училище!”

УЛ. ТОМА ПЕТКОВ №27, ГР. ЧЕРВЕН БРЯГ

12 ЯНУАРИ 2026 | Брой № 18 | ЕЖЕСЕДМИЧНИК



**ЗА
КНИГИТЕ**



... С ЛЮБОВ!

Защо е важно да четем?

В ерата на дигиталните технологии и социалните мрежи, четенето често остава на заден план. Мнозина си мислят, че могат да се информират от кратки публикации или видеоклипове. Но истината е, че книгите и четенето остават незаменими – и то по много причини.

Развиваме ума и въображението – Четенето не е просто механично разпознаване на букви. То е тренировка за нашия мозък. Всеки път, когато четем, ние развиваме своята памет, разширяваме речника си, подобряваме способността си да се изразяваме. Книгите ни учат да мислим критично, да задаваме въпроси и да свързваме информацията по нов начин.

Освен това, четенето развива въображението. Историите ни помагат да изграждаме картини в съзнанието си, да създаваме нови светове, които ни обогатяват духовно и емоционално.

Четенето изгражда емпатия – Когато четем за чужди съдби, за трудности или успехи, ние се учим да съчувстваме. Преживяваме чувствата на героите и започваме да разбираме по-добре хората около нас. Така ставаме по-толерантни, по-отворени и по-добри приятели и граждани.

Източник на знания – Независимо дали четем художествена литература, научнопопулярна книга или учебник – ние непрекъснато трупаме знания. Четенето ни дава нови идеи, отваря ни очите за света, обогатява културата ни и ни помага да вземаме по-добри решения.

Намалява стреса – Знаеш ли, че само 15 минути четене на любима книга могат да намалят стреса значително? Потопянето в една вълнуваща история откъсва ума ни от тревогите и действа като своеобразна почивка за душата.

Подготвя ни за успех – Хората, които четат редовно, обикновено се справят по-добре в училище и в професионалния си път. Те пишат по-уверено, разбират по-бързо инструкции, аргументират се по-добре.

Четенето е ключ към добрата комуникация и успеха.

Какво да четем? – Чети това, което ти е близко и интересно — класическа литература, фентъзи, приключенски романи, биографии, научни книги. Важно е да четеш редовно и с удоволствие.

Нека книгите бъдат твои приятели – те няма да те предадат и винаги ще ти предложат ново знание, ново вдъхновение и утеха. Обичай книгите и те ще ти се отблагодарят многократно! Книгите са нашите най-верни приятели – те ни пренасят в светове, за които само сме мечтали, срещат ни с герои, които вдъхновяват, и ни учат да мечтаем по-смело. Чрез книгите ние откриваме нови знания, развиваме въображението си и опознаваме себе си.

Да четем с любов означава да отделяме време, за да се потопим в магията на историите, да почувстваме всяка дума и да позволим на посланията да достигнат сърцето ни. Без значение дали държим в ръцете си стара хартиена книга или четем от електронен четец – важното е да четем и да пазим тази любов към словото жива.

Нека не забравяме, че четенето ни прави по-умни, по-съпричастни и по-добри хора. Затова – подарете си време за книга и споделете любовта към нея с приятели!

Седмична мисъл:

„Бъди любопитен – това е началото на всяка мъдрост.“

Водеща тема на броя:

Книгите – четете на стр. 3

Какво още ще прочетете в този брой:

- Ценностната система
- Книгите – откъс от книгата “Остатъкът от деня” – Казуо Ишигуро
- Интервю с Ивалина Иванова – 9а кл в ТГ



Ценностната система на човека и бизнеса – основата на устойчивото бъдеще

В свят, който се променя бързо, където технологиите се развиват с всяка секунда, а новите възможности и предизвикателства са навсякъде около нас, ценностите остават нещо постоянно. Те са вътрешният компас, който ни води, независимо дали сме ученици, учители, предприемачи или лидери на бъдещето.

Но какво точно означава ценностна система? И защо тя е толкова важна – както в личния живот, така и в света на бизнеса?

Какво представлява ценностната система?

Ценностите са онези дълбоки убеждения, които ръководят нашите решения, действия и взаимоотношения. Те отговарят на въпроси като:

- Какво е правилно и грешно?
- Какво е важно за мен?
- Как искам да се държа с другите?
- Какво общество искам да изградя?

Някои основни човешки ценности включват: честност, уважение, отговорност, състрадание, трудолюбие, свобода, толерантност, справедливост.

Ценностната система се изгражда още от ранна възраст – в семейството, в училище, в приятелския кръг. Тя се развива и с личния ни опит и изборите, които правим всеки ден.

А как стоят нещата в бизнеса?

Може би ти звучи странно да говорим за "ценности" в света на пари, конкуренция и пазари. Но истината е, че успешните и устойчиви компании са онези, които изграждат култура, основана на здрави морални и етични принципи.

Примери за бизнес ценности: етика и честност в сделките, уважение към служителите и клиентите, социална отговорност, екологична устойчивост, равенство и разнообразие, иновации с грижа за човека.

Компаниите, които пренебрегват тези принципи, често губят доверието на обществото, служителите и клиентите си – а с това и бъдещето си.

Човекът и бизнесът – свързани чрез ценности

Бизнесите не са „нещо отделно“ – те са изградени от хора. От техните идеи, усилия, решения и... ценности.

Хората създават бизнес културата.

Ако сме честни, отговорни и уважителни като личности, ще изградим същия тип култура и в нашите бъдещи професии, екипи или компании.

Ценностната система е „невидимото лепило“, което държи здрави екипите, развива доверие между партньори и изгражда добро име.

Днес компаниите все по-често избират служители не само по умения, но и по ценности – защото личностните качества са основа за дългосрочен успех.

Защо е важно да имаме силна ценностна система?

- Помага ни да вземаме трудни решения.
- Дава ни увереност кои сме и за какво се борим.
- Изгражда доверие в отношенията с другите.
- Помага ни да устоим на изкушения, натиск и несправедливост.
- Вдъхновява и другите около нас да бъдат по-добри.

Ценности за един по-добър свят

Светът днес има нужда от почтени лидери, социално отговорни бизнеси и граждани с морална позиция.

Ако искаме по-справедливо общество, по-чист свят и по-здравословни отношения, всичко започва от вътрешния ни компас – от нашата ценностна система.

Ценности ≠ остарели принципи

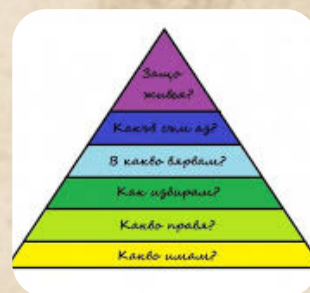
Ценностите не са нещо скучно или отживяло. Напротив – те са силата, която определя посоката, по която вървим.

Независимо дали един ден ще си учител, лекар, предприемач, дизайнер или инженер – твоите ценности ще бъдат това, което другите ще запомнят най-силно.

Затова:

- Пази честността си.
- Бъди човек с принципи.
- Избирай добро, дори когато е трудно.

И не забравяй – силните ценности изграждат силни личности и отговорни лидери



Малко хумор:

Учителка по български език, в изречението „Жизненият опит идва с гадините“, реши да не поправа грешката.

Съвет за мотивация:

„Всеки въпрос е ключ. Не се страхувай да питаш.“



„Остатъкът от деня” – Казуо Ишигуро /откъс/

Трябва да се наслаждаваш на живота. Вечерта е най-хубавата част от деня. Свършил си работата си за деня. Сега можеш да си подпреш краката и да ѝ се насладиш. Така аз го виждам. Попитай когото и да е – всички ще ти кажат същото. Вечерта е най-хубавата част от деня.“

„Сигурен съм, че сте напълно прав“, казах. „Извинявам се, това е толкова неуместно. Предполагам, че съм преуморен. Напоследък доста пътувам, виждате ли.“

Вече минаха около двацет минути, откакто мъжът си тръгна, но аз останах тук, на тази пейка, за да изчакам събитието, което току-що се случи – а именно, включването на осветлението по кея. Както казах, радостта, с която събралите се там хора посрещнаха това дребно събитие, сякаш потвърждаваше думите на моя събеседник – за мнозина вечерта наистина е най-приятната част от деня.

Може би в неговия съвет има нещо вярно – че трябва да спра да се обръщам толкова често назад, да възприема по-позитивна нагласа и да се опитам да се възползвам от това, което е останало от моя ден. В крайна сметка, какво печелим, когато непрекъснато се връщаме към миналото и виним себе си, че животът ни не се е развил така, както сме си го представяли? Жестоката реалност е, че за хора като теб и мен изборът е малък – съдбата ни в крайна сметка е в ръцете на онези важни господа, които са в центъра на този свят и на които служим.

Какъв е смисълът да се тормозим прекомерно с мисли какво бихме могли или не бихме могли да направим, за да променим посоката на живота си? Сигурно е достатъчно, че хора като теб и мен поне се опитват да направят своя малък принос значим – да има стойност и истина. А ако някои от нас са готови да пожертват много в живота, за да следват такива идеали, то дори само това, независимо от изхода, би трябвало да е повод за гордост и удовлетворение.

Преди няколко минути, между другото, малко след като светлините се включиха, се обърнах на пейката, за да погледна по-внимателно тълпата от хора, които се смееха и разговаряха зад мен. Имаше хора от всякакви възрасти, които се разхождаха по кея: семейства с деца; двойки – млади и възрастни – вървящи ръка за ръка.

Наблизо зад мен беше събрана група от шест-седем души, които привлякоха вниманието ми. В началото, естествено, предположих, че са приятели, излезли заедно тази вечер.

Но като послушах разговора им, стана ясно, че са непознати, които случайно са се срещнали на това място зад мен.

Очевидно бяха спрели за кратко, за да наблюдават включването на осветлението, и после се бяха впуснали в разговор.

Сега ги гледам как се смеят весело заедно.

Странно е как хората могат да изградят такава топлина помежду си толкова бързо. Възможно е тези конкретни хора просто да са обединени от очакването на предстоящата вечер. Но ми се струва, че по-скоро става дума за това изкуство на шеговитото закачане.

Докато ги слушам сега, чувам как си разменят остроумни реплики една след друга. Предполагам, че така процедират много хора.

Възможно е дори мой събеседник от по-рано да е очаквал от мен да се закачаме — и ако е така, предполагам, че съм го разочаровал. Може би наистина е време да започна да гледам на цялото това нещо с шегуването по-ентусиазирано. В крайна сметка, ако се замислим, не е чак толкова глупаво да се включиш в това — особено ако в закачките се крие ключът към човешката топлина.

„Остатъкът от деня“ на Казуо Ишигуро е роман за пропуснатите възможности, за премълчаните чувства, за неизречените думи, за неизпитаните емоции. Толкова сърцераздирателна и въздействаща е тази тиха книга, че дълго време ще ни е нужно да се отърсим от чувството на нестихваща тъга, което поражда в сърцата ни.

Казуо Ишигуро е британски писател с японски корени, носител на Нобеловата награда за литература през 2017 г. Той е известен с проникновените си романи, които изследват паметта, времето и човешките емоции. Сред най-известните му творби са „Остатъкът от деня“ и „Не ме оставяй никога“.

Казуо Ишигуро
ОСТАТЪКЪТ
ОТ ДЕНЯ





УЧЕНИКЪТ ОТБЛИЗО

Ивалина Иванова – четящото момиче – 9а клас в ТГ

1. Как се казваш и в кой клас си?

– Казвам се Ивалина и съм в 9. клас.

2. Как избра Търговската гимназия и специалността си?

– Избрах Търговската гимназия заради силния ми интерес към математиката и информационните технологии. Освен това приятели и познати ми разказаха, че тук е интересно и се организират разнообразни събития и дейности по различни поводи.

3. Какво най-много харесваш в училището ни?

– Най-много ми харесва, че в училище всички си помагаме, измисляме игри, задачи и предизвикателства, в които се включваме заедно – това ни сплотява и прави ученето по-забавно.

4. Кой е любимият ти предмет и защо?

– Любимите ми предмети са български език и литература, защото обичам да чета и имам интерес към задачите с отворен отговор – те ми дават възможност да изразявам собственото си мнение.

5. А има ли предмет, който ти е труден – и как се справяш с него?

– Най-трудният предмет за мен е физиката. Опитвам се да усвоя по-лесните закони – като този за гравитацията – и макар че резултатите не винаги са отлични, постигам тройки или четворки, което за мен е стъпка напред.

6. Как изглежда един твой учебен ден – от сутрин до следобед?

– Будя се в 5:30 сутринта. След като изпълня сутрешната си рутина – баня, миене на зъби и обличане – се запътвам към спирката за училищния автобуса. Пристигам на главната спирка в града, а пътят ми до училище е точно 10 минути. Когато стигна, си подготвям нещата за първия час – проверявам дали имам всичко необходимо. През междучасията се забавляваме с приятелите, а по време на голямото междучасие ходим за закуска. След последния час тръгваме към автогарата и чакаме автобуса си. Като се прибера, се преобличам и си почивам. После пиша домашни, преглеждам уроците за следващия ден и си подготвям раницата.

7. Коя е любимата ти училищна инициатива или събитие досега?

– Любимото ми училищно събитие досега беше поливането на цветята през последните учебни дни – носеше спокойствие и усещане за грижа.

8. За какво мечтаеш след гимназията?

– Мечтая да уча право в Софийския университет и да завърша успешно, за да започна веднага работа по професията си.

9. Имаш ли идея какво искаш да работиш или учиш?

– Бих искала да стана адвокат или прокурор. Затова искам да се развивам в тези области.

10. Какво те мотивира да се стараеш в училище?

– Мотивира ме фактът, че въпреки трудностите, се справям. Получавам забележки и поправки от учителите, но ги приемам като начин за усъвършенстване – поправам грешките си и се уча от тях.

11. Кой е твоят пример за подражание – в живота, в училище или извън него?

– Моите родители са моят пример за подражание – те ме вдъхновяват с постоянството и добротата си.

12. С какво се гордееш най-много?

– Гордея се със силния си характер и с това, че не се предавам лесно.

13. Ако можеше да дадеш съвет на един нов ученик в ТГ – какъв би бил той?

– Моето послание е: „Спри да се тревожиш за резултата и започни да се замисляш за съжалението, което ще изпитаеш, ако никога не опитаеш!“ – не се страхувайте да пробвате нещо ново и непознато!

14. Опиши ТГ с три думи.

– За мен ТГ е вдъхновяваща, разнообразна и пълна с мечти...

15. Какво искаш да кажеш на своите съученици чрез нашия училищен вестник?

– Искам да пожелаая на всички да бъдат добри и сплотени през годините, които им предстоят заедно – защото времето не може да се върне назад, но може да се изживее красиво.

Главен редактор:
Надежда Йорданова
Графично оформление:
Габриел Цветанов

