



АКТИВ

“Гласът на нашето училище!”

УЛ. ТОМА ПЕТКОВ №27, ГР. ЧЕРВЕН БРЯГ

26 ЯНУАРИ 2026 | Брой № 20 | ЕЖЕСЕДМИЧНИК



Дигитална грамотност – билетът за бъдещето

Защо е важно да познаваме света отвъд екрана

Вървим ли в крак с времето, или времето тича пред нас? Живеем в свят, в който не просто ползваме технологии – ние сме потопени в тях. От първия алармен сигнал на телефона сутрин до последния клик преди сън – екраните ни следват навсякъде. Но да си дигитален потребител не значи автоматично да си дигитално грамотен. А това е умение, от което днес зависи повече, отколкото някога преди – не само успехът ни в училище или работата, а бъдещето ни като граждани, личности и професионалисти.

Какво е дигитална грамотност?

Дигиталната грамотност не се свежда до това да можеш да включиш компютър или да инсталираш приложение. Тя означава:

- умение да търсиш, отсяваш и използваш информация критично
- знание как да се предпазиш онлайн – от фалшиви новини до хакерски атаки
- умение да комуникираш етично и уважително в дигитална среда
- владение на дигитални инструменти за учене, работа и творчество
- гъвкавост и адаптивност в свят, който се променя с едно обновяване на софтуера

Защо е важно това за теб, ученико?

Защото твоето бъдеще ще се гради върху платформа. Буквално. От начина, по който кандидатстваш за работа, учиш, представяш идеи, управляваш финанси или стартираш собствен бизнес – всичко ще минава през екрана. Но умният ученик не просто гледа екрана – той го управлява.

- Знаеш ли как да различиш манипулативна новина от достоверен източник?
- Можеш ли да направиш презентация, която да впечатли не с картинки, а със съдържание?
- Знаеш ли какво е цифров отпечатък – и какво казва за теб твоето онлайн поведение?

Ако отговорът е "не", сега е моментът да учиш.

Ако отговорът е "да", продължи да се развиваш – защото дигиталният свят не чака.



Седмична мисъл:

„Няма „не мога“ – има „още не мога““

Водеща тема на броя:

Дигитална грамотност – четете на стр. 3

Какво още ще прочетете в този брой:

- Съвети за здравето
- Интервю с Първолета Петрова – бивш възпитаник на ТГ



А защо е важно това за нас – учителите?

Защото днес учителят не е просто източник на знание. Той е навигатор в дигиталния хаос. Ако искаме да вдъхновим учениците си, трябва не само да знаем къде е бутона „Сподели екран“, но и как да създадем смислено съдържание, как да включим критично мислене, как да преподаваме отговорно поведение онлайн.

Не става дума само за интерактивни платформи и образователни приложения. Става дума за възпитание в дигитална култура. Учениците гледат – и се учат не само от уроците, но и от това как ние самите се справяме с технологиите.

Дигиталният свят – възможност или опасност? Зависи от нас

Интернет може да е врата към знания, но и капан за доверчиви.

Мрежата може да е сцена за творчески изява, но и място на хейт.

Устройствата могат да бъдат инструменти за учене, но и механизъм за разсейване.

Затова дигиталната грамотност е не просто умение – тя е лична отговорност.

Какво можем да направим още днес?

- Да започнем да мислим критично, преди да натиснем "Сподели"
- Да подбираме внимателно източниците си;
- Да защитим личната си информация
- Да използваме технологиите не за губене на време, а за развитие
- Да говорим открито за дигиталната етика – в класните стаи, в учителските стаи, у дома

Да си дигитално грамотен днес означава да си умен, отговорен и готов за утрешния ден.

Нека не забравяме – технологиите са само инструмент. От нас зависи как ще ги използваме – дали като лост към успеха или като окови на времето си.

Най-добрата антивирусна програма?

-Това е знанието.

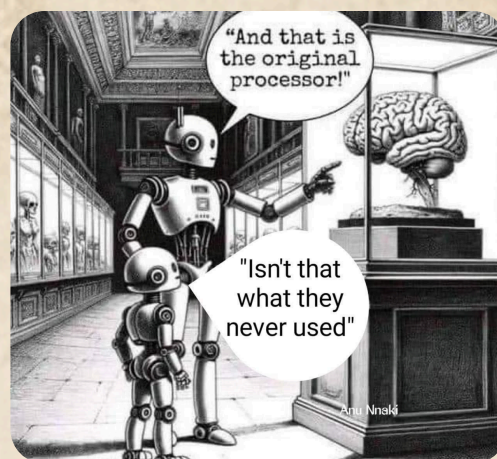
Най-сигурната парола?

-Това е любопитството.

Най-мощният процесор?

-Това е мислещият човек.

И ако искаме да успеем – в училище, в работата, в живота – нека станем дигитално грамотни. Защото бъдещето вече е тук.



Краят на 1 срок чука на вратата Как се чувствате днес.....?

И ето че, уж беше септември, а вече чуваме стъпките на края на първия срок. Междучасията, домашните, контролни, смях, стрес, нови приятелства, сутрешни прозявки и неочаквани усмивки – всичко това беше част от пътуването ни досега. Питаме: *Как се чувствате днес?*

– Изморени, но горди?

– Победили първите си страхове?

– Или просто мечтаещи за ваканция и малко тишина?

Истината е, че всеки носи в раницата си не само учебници, а и емоции, спомени и лични победи.

Дори когато нещо не е минало "по план", пак сме научили нещо. А понякога най-важните уроци не са в тетрадките.

Време е за:

- кратка равностетка
- заслужена почивка
- и нова доза мотивация за втория срок

Погледни назад с усмивка, но гледай напред с увереност. Ти се справи. И ще се справиш още по-добре.

Ние от екипа на **"Актив"** например бихме казали:

„Чувстваме се като герой от сериал – всеки ден е нов епизод.“



Малко хумор:

Отидох при фризьорката, седнах на стола и рекох да ме направи хубав. Тя ме поогледа, седна на един стол до мене и си наля уиски...

Съвет за мотивация:

„Днес си по-добър от вчера. Това е достатъчно.“



Здраве в дигиталната ера: 5 съвета за дигитален баланс

Живеем във време, в което екраните са навсякъде – в джоба ни, на бюрото ни, дори на китката ни. Учене, общуване, забавление – всичко минава през дигитални устройства. Но как да запазим себе си в този свързан свят?

Ето 5 важни съвета за дигитално здраве:

1. Следи времето пред екрана

Използвай настройки или приложения, които показват колко време прекарваш онлайн. Постави си лични граници – например не повече от 2 часа дневно за социални мрежи.

2. Пази очите си – следвай правилото 20-20-20

На всеки 20 минути, гледай нещо на 20 метра разстояние за поне 20 секунди. Това намалява напрежението в очите и предпазва от т.нар. дигитална умора.

3. Без екран поне 1 час преди сън

Синият екран пречи на производството на мелатонин – хормонът на съня. Изключи устройствата и си подари истинска почивка.

4. Дай почивка и на ума си

Не прелиствай безкрайно! Чети книга на хартия, излез навън, води разговори лице в лице – истинската връзка не винаги има Wi-Fi.

5. Периоди без устройства – "дигитален детокс"

Пробвай поне веднъж седмично няколко часа без телефон или компютър. Ще се изненадаш колко освежаващо е това.

Помни: Дигиталните технологии са инструмент, не господар.

Ти определяш кога и как да ги използваш – така че не забравяй най-важния екран: този на собственото ти здраве

Малки стъпки голям смисъл: СмарТест в действие или когато оценяването се превърне в игра

СмарТест е българска образователна платформа за създаване и провеждане на интерактивни тестове, упражнения и състезания. Разработена с мисъл за учителите и учениците, тя предлага интуитивен интерфейс, различни типове въпроси и автоматична проверка на резултатите. Платформата се използва както за учебни цели, така и за организиране на училищни събития и състезания, които насърчават ученето чрез преживяване.

В Търговска гимназия „Васил Априлов“ в гр. Червен бряг платформата СмарТест се прилага като част от училищния празник, превръщайки го в събитие, което съчетава учене, състезателен дух и емоционална ангажираност. Учителският екип организира викторина, посветена на живота и делото на Васил Априлов и историята на училището. Състезанието включва разнообразни въпроси – отворени, затворени, пъзели и липсващи думи – и се провежда в зала с участието на публика.

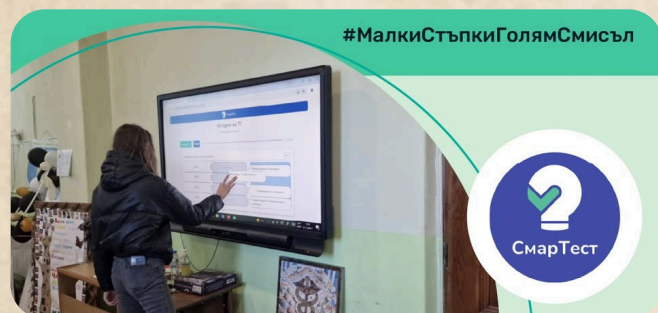
Учениците се състезават индивидуално, като всеки отговаря на въпросите пред публика, докато останалите участници чакат извън залата, за да се запази обективността. Публиката също е активна – предлага решения, а играчите решават дали да се доверят. При равен резултат времето за решаване се използва като критерий за победител.

Резултатите показват значимо повишаване на мотивацията, концентрацията и активността сред учениците. Викторината позволява многократни опити, което засилва усвояването на съдържанието. Учениците развиват умения за бързо мислене и работа под напрежение, а съвместното преживяване допринася за изграждането на по-силна училищна общност.

За учителите платформата осигурява лесна организация, автоматизирана проверка и възможност за фокусиране върху моделиране и ангажиране на публиката, вместо върху технически задачи. Това прави събитието достъпно за реализация и същевременно ефективно от образователна гледна точка.

Историята на Търговска гимназия „Васил Априлов“ показва как чрез платформи като СмарТест учебното съдържание се поднася по модерен, интерактивен начин, който съчетава технологии, традиции и екипна работа в училищната среда. Този пример потвърждава, че дори оценяването може да се превърне в празник на знанието – стига да бъде подхотено с мисъл, креативност и желание за ангажиране на цялата общност.

Автор: Екипът на Буки и СмарТест





УЧЕНИКЪТ ОТБЛИЗО

Първолета Петрова –
усмивката и най-големият
фен на Майкъл Джаксън –
бивш възпитаник на ТГ –
випуск 2012

1. Как се казвате и в кой випуск завършихте?

– Първолета Петрова випуск 2012

2. Каква беше специалността Ви и защо я избрахте?

– Предприемачество и мениджмънт. Смятах, че тази специалност дава възможност на един човек да развие креативността и лидерските си умения. Интересно ми беше как работят бизнесите и това как една идея се превръща в продукт или услуга и после достига до хората.

3. Какво си спомняте от първия си учебен ден в гимназията?

– Когато влязохме в класната стая се оказа, че ще бъдем женски клас.

4. Кой учител Ви е направил най-силно впечатление и защо?

– Не мога да кажа кой учител ми е направил най-силно впечатление, защото всеки учител с който сме се срещали през четирите години ми е останал в сърцето специален начин.

5. Имате ли любим предмет?

– Имах любима гимназия, предметите си преминаваха къде интересно, къде не толкова, но харесвах часовете по Литература и Икономика.

6. Какво беше голямото предизвикателство за Вас като ученик?

– Да съчетавам класните и извънкласните дейности

7. Опишете ТГ с три думи.

– Приятелство, уважение, подготовка

8. Кой беше най-забавният момент от ученическите Ви години?

– Ооо, много са изникват много спомени в главата ми. Сега се сещам имаше организирано едно състезание, не си спомням по какъв повод беше или на какъв празник. Състезанието беше по отбори от класовете и трябваше тогава да се справим с най-различни предизвикателства от физически, през Математика, история до ръчен труд. На територията на цялата база на училището. Не си спомням вече кой го беше измислил, но ми направи впечатление тогава, че тези събития много обединяват класовете. Имаше много такива организирани събития по никакво време и без повод като например "Конкурс за най-щур снимка"... Смятам че тогава бяхме много креативни и кипяхме от всякакви идеи и най-интересното беше, че учителите винаги ни подкрепяха и помагаша, а това помагаше да се разнообразява учебния процес.

9. А най-трудният?

– Да уча за повишаване на оценката за годината, защото ми трябваше успех, а другите купонясваха в това време, защото бяхме почти завършили ха-ха-ха

10. Участвахте ли в извънкласни дейности или събития? Какви?

– О да! Постоянно участвах! Най-вече по време на патронните празници, тогава се организираха големи концерти (поне в моите очи са били такива) с много разнообразна програма. Най-много обичах в това да участвам, не толкова в писането на есе примерно.

11. Кое научено в гимназията Ви е било най-полезно в живота?

– Отново много неща, че и до ден днешен в работата. А за живота, как една госпожа ни научи на уважение. Разказва урока и ние шумим, пречим. При което тя спира и млъква, чака да се наприказваме, а ние от срам и неудобство повече не гъкваме.

12. Къде сте днес – с какво се занимавате?

– Днес съм в същия град Червен бряг и се занимавам с търговия.

13. Има ли нещо, което бихте казали на сегашните ученици?

– Ходете на училище, защото после ще ви липсва! Както на нас ни липсва.

14. Бихте ли се върнали в ТГ като ученик/преподавател, ако имате възможност?

– Като ученик бих се върнала с удоволствие, особено при същите преподаватели, които и до ден днешен са ми останали приятели.

15. Какво място заема Търговската гимназия в сърцето Ви днес?

– Търговската гимназия заема специално място в сърцето ми, защото не е просто училище, а средище, в което израснах като личност, натрупах ценни знания и намерих приятели и учители. Тук се научихме как да работим в екип и да поемем отговорност. Търговската гимназия не е просто институция – тя е общност, която не само подготвя учениците си професионално, но и ги изгражда като будни, мислещи и целеустремени хора. Тук създадох много спомени и приятелства....Сещам се за химна на гимназията как всеки ученик пееше от сърце и с удоволствие. Как нашите учители после се превърнаха в наши приятели!



Главен редактор:
Надежда Йорданова
Графично оформление:
Габриел Цветанов